ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _ N/A

1.2 Localidad: _____ 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Linea: __**CUERPO Y MENTE**_____ 7 2 23 al 7 2 23

2.2. Nombre del encuentro: **Karaoke Saludable**

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _**NUBIA ESPERANZA ARENAS (NUTRICIONISTA)**_____

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover diferentes espacios en el centro de comunidad de cuidado Hogar Nazareth de Cogua dirigidos a fomentar adecuados hábitos que contribuyan a mejorar el estado de salud de las personas mayores

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer la alimentación saludable como parte de un estilo de vida y su importancia para la salud a través de la actividad propuesta.
2. Reflexionar acerca de los beneficios que trae el consumo de frutas y verduras como estilo de vida.
3. Fomentar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores institucionalizadas.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1**. Convocar a 48 personas mayores con capacidad cognitiva con el apoyo del terapia ocupacional, artes y nutrición a la participación del karaoke saludable y la retroalimentación de alimentración saludable. **2.** Disponer del espacio para la realizacion de la actividad.(Taller) **3**. Previamente se realiza la composicion del karaoke escogiendo una canción del agrado de la persona mayor. **4** Se ubica memoria en el televisor para dar inicio a la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1**. Se dá inicio a la actividad con 16 personas mayores con capacidad cognitiva. **2.** Se inicia la socialización sobre la temática alimentación saludable sobre los conocimientos previos. **3**. Se dá inicio a la actividad para reforzar en las personas mayores con capacidad cognitiva, los conocimeintos previos sobre alimentación saludable, encaminado al bienestar integral de la persona mayor. **4.** Las personas mayores participaron activamente interesados sobre el tema y aportando desde sus creencias coherentemente. .
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1.** Retroalimentación sobre la importancia para la vida diaria el alimentarse saludablemente. **2 .**Se realizó acompañamiento durante el desarrollo de la actividad. **3.** Se tomó registro fotográfico.

3.4.RECURSOS

Televisor LCD Espacio (Taller) Memoria USB Video Preparado	Nutricionista Terapia Ocupacional Talleristas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

. Las personas mayores participaron activamente por otro lado se observó el gusto por la actividad y el reconocimiento de alimentarse saludablemente como parte de un estilo de vida.
2. En total participaron 16 personas mayores demostrando sus capacidades y destrezas en la realizacion de la actividad.
En constancia firman: Coordinadora: Myriam Moreno Angel Personas Mayores: Miguel Berbeo Alvaro Giraldo José Miguel Florez

Fecha de evaluación del encuentro: 07 de febrero de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Nubia Esperanza Arenas







